

SALUD EN LAS EMOCIONES

Resolución de conflictos. Dinámicas cooperativas.

“La cigarra y la hormiga”.

“Cuando la cigarra llegó, la hormiga trabajaba afanosamente. Iba de aquí para allá acopiando alimentos sin parar un solo momento. La cigarra estaba maravillada por el paisaje, se recreaba mirando alrededor, sintiendo el calor del sol en su cuerpo y saboreando los frutos que brotaban cuantiosamente de los árboles. La cigarra invitó a la hormiga a que parase y disfrutase con ella del atardecer, de los colores del cielo y del sonido de los pájaros regresando a sus nidos.

La hormiga paró un momento, nunca se había detenido a observar esos detalles, pareció que incluso le gustaba, pero enseguida retomó su tarea, tenía mucho que trabajar, así que declinó la invitación y sugirió a la cigarra que le echase una mano recogiendo los abundantes manjares que en esa época dispensaba la naturaleza. La cigarra lo intentó brevemente, pero pronto se sofocó con la tarea y prefirió sentarse a mirar las estrellas que iban surgiendo en el cielo. Lo cierto es que no fueron capaces de ponerse de acuerdo y con el tiempo comenzaron a mirarse con recelo y desconfianza. Cuando llegó el invierno, la cigarra sintió frío y hambre, pero la hormiga no quiso abrirle la puerta de su hormiguero”.



SALUD EN LAS EMOCIONES

PRIMERA DINÁMICA.

- Dividir al grupo en dos subgrupos. Unos serán cigarras y otros, hormigas.
- Eligen un secretario en cada grupo y dan razones a favor de su postura.
- Se ponen en común los argumentos de un grupo y el otro.
- Se cambian los papeles. Los que han sido cigarras, ahora serán hormigas, y viceversa. Buscan argumentos para mantener su postura.
- Se ponen en común los argumentos y el maestro pone fin a la dinámica.

SEGUNDA DINÁMICA: DE COLORES.

- El alumnado del aula permanece de pie, en corro y con los ojos cerrados.
- El maestro, con ceras de tres, cuatro, cinco colores, va marcando la frente de cada alumno con un color, teniendo en cuenta que los miembros que comparten color formarán un equipo.
- El alumnado abre los ojos, debe adivinar cuál es su color y unirse con todos los compañeros que tienen el mismo color.

TERCERA DINÁMICA.

- Se propone a los distintos grupos que den forma a una estrategia de mediación que pueda ayudar a llevar a buen término el desencuentro entre la cigarra y la hormiga. Pueden seguir los siguientes pasos:
 - + ¿Qué consecuencias tendría para la cigarra el hecho de no llegar a un acuerdo?
 - + ¿Y para la hormiga?
 - + Señalad tres opciones para la resolución de este conflicto.
 - + ¿Qué gana cada una de las partes con cada opción?
 - + ¿Qué pierden o en qué tendrían que ceder cada una?
 - + De las tres soluciones posibles, ¿cuál es la más equitativa?

